

Joka päivä saatavilla leikkeleit, kasviksia, leipää, jogurttia/viiliä, hedelmiä, kahvia, teetä ja kaakaota.

1.	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala leikkelettä kasviksia juustoa leipää	Neljänviljanpuuro	Kaurapuuro	Vehnähiutalepuuro	Ruispuuro	Ohrapuuro	Kaurapuuro	Riisipuuro
Lounas Salaatteja on erilaiset viher-salaatit, raasteet, hyytelöt, marja survokset ym.	Kaalikeitto juustoa ja leipää Kahvi/tee leivos	Jauhelihamureke perunat kastike Salaattia Kahvi/tee leivos	Uunilohi perunamuusi kastike salaattia Kahvi/tee leivos	Jauhelihamkastike perunamuusi Salaatti Kahvi/tee Leivos	Makaroni-laatikko salaatti Kahvi/tee leivos	Makkara-keitto juustoa ja leipää Kahvi/tee leivos	Porokiusaus salaattia Kahvi/tee leivos
päivällinen	Päivällisruuat vaihtelevat edellisen päivän lounaita hyödyntäen. Ja muita päivällis vaihtoehtoja ovat esim: Juures ja kasvissose keitot, Pyttipannu, Pinaattikeitto, Purjoperunasipulikeitto, Voimamiehen keitto, Italiankeitto, Marjapuuro, Velli, Pastasalaatti ja Munakas						
Jälkiruuat	Pirtelö	Luumukiisseli	Ruusunmarjarahka	Omenakiisseli	Marjarahka	Rusinasoppa	Riisifrutti

Joka päivä saatavilla leikkeleit, kasviksia, leipää, jogurttia/viiliä, hedelmiä, kahvia, teetä ja kaakaota.

Kaikki ruuat valmistetaan laktoosittomana. Ja tarvittaessa gluteenittomana ja maidottomana.

Kaikkien valmistamiemme ruokien liha. (Nauta, possu/sika ja kana/broileri) on suomalaista lihaa.