

2.	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala leikkelettä kasviksia juustoa leipää	Ruispuuro	Ohrrapuuro	Kaurapuuro	Vehnä- hiutalepuuro	neljänviljan- puuro	Kaurapuuro	Riisipuuro
Lounas Salaatteja on erilaiset viher- salaatit, raasteet, hyttelöt, marja survokset ym.	Kanakeitto juustoa ja leipää Kahvi/tee leivos	Maksa- porkkana stroganoff Muusi Salaattia Kahvi/tee leivos	Lämminsavu- lohipasta salaattia Kahvi/tee leivos	Broileri wok perunat salaatti Kahvi/tee leivos	Jauheliha- perunasose- laatikko salaatti Kahvi/tee leivos	Liha- kastike ja perunat Kahvi/tee leivos	Käristys Peruna- muusi puolukka- hillo Kahvi/tee leivos
päivällinen	Päivällisruuat vaihtelevat edellisen päivän lounaita hyödyntäen. Ja muita päivällis vaihtoehtoja ovat esim: Juures ja kasvisose keitot, Pyttipannu, Pinaattikeitto, Purjoperunasipulikeitto, Voimamiehen keitto, Italiankeitto, Marjapuuro, Velli, Pastasalaatti ja Munakas.						
Jälkiruuat	Kiisseli	Vatkattu marjapuuro	Riisikerros- vanukas	Suklaa- kiisseli	Aprikoosi- kiisseli	Luumurahka	Vanukas

Joka päivä saatavilla leikkeleitä, kasviksia, leipää, jogurttia/viiliä, hedelmiä, kahvia, teetä ja kaakaota.

Kaikki ruuat valmistetaan laktoosittomana. Ja tarvittaessa myös gluteenittomana tai maidottomana.

Kaikkien valmistamiemme ruokien liha. (Nauta, possu/sika ja kana/broileri) on suomalaista lihaa.