

3.	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala leikkelettä kasviksia juustoa leipää	Ruispuuro	vehnä- hiutalepuuro	Kaurapuuro	Ohrapuuro	neljänviljan- puuro	Kaurapuuro	Riisipuuro
Lounas Salaatteja on erilaiset viher- salaatit, raasteet, hyttelöt, marja survokset ym.	Kalakeitto juustoa ja leipää  Kahvi/tee leivos	Savuporo- kiousaus Salaattia  Kahvi/tee leivos	Paistettukala perunat ja kastike salaattia  Kahvi/tee leivos	Kaalilaatikko puolukka- hillo  Kahvi/tee leivos	Jauhemaksa- pihvit perunat ja kastike salaatti  Kahvi/tee leivos	Makkarak- astike peruna- muusi salaatti  Kahvi/tee leivos	Karjalan- paisti perunat puolukka- hillo  Kahvi/tee leivos
päivällinen	Päivällisruuat vaihtelevat edellisen päivän lounaita hyödyntäen. Ja muita päivällis vaihtoehtoja ovat esim: Juures ja kasvissose keitot, Pyttipannu, Pinaattikeitto, Purjoperunasipulikeitto, Voimamiehen keitto, Italian keitto, Marjapuuro, Velli, Pastasalaatti ja Munakas.						
Jälkiruuat	Uuni- vanukas	Raparperi- kiisseli	Luumurahka	Vanilija- kiisseli hedelmiä/ marjoja	Mustikka- kiisseli	Vadelma- kiisseli	Riisifrutti

Joka päivä saatavilla leikkeleitä, kasviksia, leipää, jogurttia/viiliä, hedelmiä, kahvia, teetä ja kaakaota.

Kaikki ruuat valmistetaan laktoosittomana, Ja tarvittaessa myös gluteenittomana ja maidottomana.

Kaikkien valmistamiemme ruokien liha. (Nauta, possu/sika ja kana/broileri) on suomalaista lihaa.