

4.	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala leikkelettä kasviksia juustoa leipää	Kaura- puuro	Ruispuuro	Vehnä- hiutalepuuro	Neljänviljan puuro	Ohrapuuro	Kaurapuuro	Riisipuuro
Lounas Salaatteja on erilaiset viher- salaatit. raasteet, hyytelöt, marja survokset ym.	Lapinäjän- keitto juustoa ja leipää Kahvi/tee leivos	Jauheliha- laatikko Salaattia Kahvi/tee leivos	Silakka- laatikko salaattia Kahvi/tee leivos	Makkara- kastike ja perunat salaatti Kahvi/tee leivos	Broileri- kiusaus salaatti Kahvi/tee leivos	Makaroon i pata salaatti Kahvi/tee leivos	Uunilohi tai käristys peruna- muusi salaatti/puol ukkahillo Kahvi/tee leivos
päivällinen	Päivällisruuat vaihtelevat edellisen päivän lounaita hyödyntäen. Ja muita päivällis vaihtoehtoja ovat esim: Juures ja kasvissose keitot, Pyttipannu, Pinaattikeitto, Purjoperunasipulikeitto, Voimamiehen keitto, Italian keitto, Marjapuuro ja Velli, Pastasalaatti ja Munakas.						
Jälkiruuat	Uuniomena paistos +vanilija kastike	Marjakiisseli	Luumukiisseli	Rahkaa	Musta- herukka- kiisseli	Sekahedelmä- kiisseli	Vanukas

Joka päivä saatavilla leikkeleitä, kasviksia, leipää, jogurttia/viiliä, hedelmiä, kahvia, teetä ja kaakaota.

Kaikki ruuat valmistetaan laktoosittomina. Ja tarvittaessa myös gluteenittomana ja maidottomana.

Kaikkien valmistamiemme ruokien liha. (Nauta, possu/sika, kana/broileri) on suomalaista lihaa.