

5.	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala leikkelettä kasviksia juustoa leipää	Ohrapuuro	Kaurapuuro	Vehnä- hiutalepuuro	Ruispuuro	Neljänviljan- puuro	Kaurapuuro	Riisipuuro
en	Kesäkeitto +pitsaa henkilökun- nalle juustoa ja leipää Kahvi/tee leivos	Sipatti ja Perunat Salaattia Kahvi/tee leivos	Lohikiusaus salaattia Kahvi/tee leivos	Hernekeitto juustoa ja leipää Kahvi/tee Pannukakku /räiskäle ja vadelma- hillo	Kanapulla- pata perunat salaatti Kahvi/tee leivos	Nakit ja muusi salaatti Kahvi/tee leivos	Kaali- kääryleet perunat puolukka- hillo Kahvi/tee leivos
päivällinen	Päivällisruuat vaihtelevat edellisen päivän lounaita hyödyntäen. Ja muita päivällis vaihtoehtoja ovat esim: Juures ja kasvissose keitot, Pyttipannu, Pinaattikeitto, Purjoperunasipulikeitto, Voimamiehen keitto, Italian keitto, Marjapuuro, Velli, Pastasalaatti ja Munakas.						
Jälkiruuat	Jäätelö	Raparperi- mansikka- kiisseli	Rahka	Sekamarja- kiisseli	hedelmä/ marja smoothie	Rahka	Appelsiini- kiisseli

Joka päivä saatavilla leikkeleitä, kasviksia, leipää, jogurttia/viiliä, hedelmiä, kahvia, teetä ja kaakaota.

Kaikki ruuat valmistetaan laktoosittomana. Ja tarvittaessa myös gluteenittomana tai maidottomana.

Laikkien valmistamiemme ruokien liha. (Nauta, possu/sika, kana/broileri) on suomalaista lihaa.