

6.	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala leikkelettä kasviksia juustoa leipää	Ohrapuuro	Kaurapuuro	Neljänviljan- puuro	Ruispuuro	Neljänviljan- puuro	Kaurapuuro	Riisipuuro
Lounas Salaatteja on erilaiset viher- salaatit, raasteet, hyttelöt, marja survokset ym.	Lihakeitto juustoa ja leipää Kahvi/tee leivos	Uunilenkki perunamuusi kastike ja Salaattia Kahvi/tee leivos	Currykala perunaa salaattia Kahvi/tee leivos	Jauheliha- pihvit perunat kastike ja salaatti Kahvi/tee leivos	Kasviskiusaus ja salaatti Kahvi/tee leivos	Maksa- kastike perunat salaatti Kahvi/tee leivos	Mantelikala tai Karjalan- paisti peruna- muusi salaatti Kahvi/tee leivos
päivällinen	Päivällisruuat vaihtelevat edellisen päivän lounaita hyödyntäen. Ja muita päivällis vaihtoehtoja ovat esim: Juures ja kasvissose keitot, Pyttipannu, Pinaattikeitto, Purjoperunasipulikeitto, Voimamiehen keitto, Italian keitto, Marjapuuro, Velli, Pastasalaatti ja Munakas.						
Jälkiruuat	Omena- kiisseli	Rahka	Suklaakiisseli	Sekamarja- kiisseli	Rahka	Sekahedelmä- kiisseli	Vanukas

Joka päivä saatavilla leikkeleitä, kasviksia, leipää, jogurttia/viiliä, hedelmiä, kahvia, teetä ja kaakaota.

Kaikki ruuat valmistetaan laktoosittomana. Ja tarvittaessa myös gluteenittomana tai maidottomana.

Kaikkien valmistamiemme ruokien liha, (Nauta, possu/sika ja kana/broileri) on suomalaista lihaa.