

Joka päivä saatavilla leikkeleitä, kasviksia, leipää, jogurttia/viiliä, hedelmiä, kahvia, teetä ja kaakaota.

7.	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala leikkelettä kasviksia juustoa leipää	Ruispuuro	Kaurapuuro	Neljänviljan puuro	Vehnä- hiutalepuuro	Ohrapuuro	Kaurapuuro	Riisipuuro
Lounas Salaatteja on erilaiset vihersalaatit, raasteet, hyytelöt, marja survokset ym.	Nakki- keitto  juustoa ja leipää  Kahvi/tee leivos	Kasvispihvit kastike ja perunat  Salaattia  Kahvi/tee leivos	Karjalanpaisti perunat salaattia  Kahvi/tee leivos	Kanakastike perunat ja Salaattia  Kahvi/tee leivos	Veriohukaiset perunat ja puolukkahillo  Kahvi/tee leivos	Kinkku- kiusaus ja salaattia  Kahvi/tee leivos	Kalakeitto tai kermainen porokeitto juustoa ja leipää  Kahvi/tee leivos
päivällinen	Päivällisruuat vaihtelevat edellisen päivän lounaita hyödyntäen. Ja muita päivällis vaihtoehtoja ovat esim: Juures ja kasvissose keitot, Pyttipannu, Pinaattikeitto, Purjoperunasipulikeitto, Voimamiehen keitto, Italiankeitto, Marjapuuro, Velli, Pastasalaatti ja Munakas						
Jälkiruuat	Uuniomena- paistos	Mustikka- soppa	Marjarahka	Vadelma- kiisseli	Rahka	Luumukiisseli	Vanukas

Joka päivä saatavilla leikkeleitä, kasviksia, leipää, jogurttia/viiliä, hedelmiä, kahvia, teetä ja kaakaota.

Kaikki ruuat valmistetaan laktoosittomana. Ja tarvittaessa myös gluteenittomana.

Kaikkien valmistamiemme ruokien liha. (Nauta, possu/sika ja kana/broileri) on suomalaista lihaa.